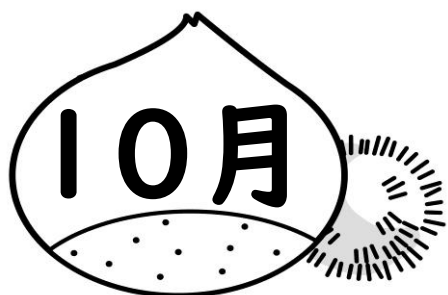


	献立名		3時のおやつ	未満児 午前のおやつ	離乳食
月 2.16	昆布煮 白和え 玉ねぎのみそ汁	5mm程の厚さに切ったさつま芋を水と上新粉と塩を合わせた衣に混ぜて油で揚げたもの。	牛乳 お芋ちゃん	牛乳 チーズ	鶏ミンチと野菜の煮物 くずし豆腐和え 玉ねぎのみそ汁
火 3.17	魚の塩焼き 香味漬け 豚汁		牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	白身魚のあんかけ きゅうりと人参の和え物 具だくさんみそ汁
水 4.18	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ 果物		お茶 おにぎり	牛乳 ビスコ	鶏団子入りスープ きゅうりとすりりんごのサラダ 果物
木 5.19	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 野菜のマヨネーズ和え かきたま汁	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、クリームコーン缶、ピザ用チーズを混ぜ合わせ天板に流しオープンで焼いたもの。	手作り飲むヨーグルト お菓	牛乳 せんべい	白身魚とお芋の煮物 野菜の煮浸し オニオンスープ
金 6.20	鶏のみそ焼き スパゲッティツナサラダ すまし汁		牛乳 チーズおやき	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜のハンバーグ スパゲティサラダ すまし汁
土 21	きつねうどん キャベツの塩昆布和え 果物		牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ	煮込みうどん キャベツの和え物 果物
月 23.30	魚の照り焼き ごぼうサラダ キャベツのみそ汁	水切りして潰した豆腐、すりおろした山芋、ツナ缶、ホルコーン缶、人参に卵、片栗粉、酒を加え、しょうゆで味付けし、スプーンですくいながら落とし揚げにしたもの。	牛乳 フライドポテト	ごはん 牛乳 チーズ	白身魚の煮付け きゅうりのサラダ キャベツのみそ汁
火 10.24	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え 麩のすまし汁		牛乳 バームクーヘン	手作りヨーグルト	豆腐と野菜の煮浸し じゃこ野菜の和え物 きのこのすまし汁
水 11.25	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ コーンスープ		お茶 フルーツゼリー お菓子	牛乳 コーンフレーク	鶏団子のトマト煮 マッシュポテト 野菜スープ
木 12	大豆とひじきの炒り煮 三色和え なすのみそ汁	豚肉、玉ねぎ、赤ピーマン、生椎茸を油とみじん切りの生姜で炒め、湯がいた春雨を入れたら砂糖、しょうゆ、酒、出し汁（少々）で味付けし、にらを入れしんなりしたら出来上がり。	牛乳 ピーチケーキ	手作りヨーグルト	お豆と野菜の柔らか煮 ほうれん草のお浸し なすのみそ汁
金・火 13.31	ハンバーグ(添え野菜) キャベツ・きゅうり・トマト オニオンスープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 果物	鶏ミンチと豆腐のハンバーグ 人参の甘煮 オニオンスープ
土 14.28	豚肉と春雨の炒め煮 しめじのみそ汁 果物		牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 クッキー	春雨と鶏ミンチの煮物 しめじのみそ汁 果物



- ★10月 7日 (土) 運動会
- ★10月26日 (木) お弁当の日
- ★10月27日 (金) お誕生会

- 【メニュー】
- ・山菜おこわ
  - ・ちくわの磯辺揚げ  
(添え野菜：レタス、トマト)
  - ・ワカメときこのすまし汁

- 【3時のおやつ】
- ・牛乳
  - ・芋シヨコラ

